

NIEUWSBRIEF

OKTOBER 2025

Het actuele nieuws vanuit Huize Graveland



IN DIT NUMMER:

COLUMN

VOORSTELLEN COLLEGA

IN MEMORIAM

OVERZICHTACTIVITEITEN

INLEIDING DOOR PAUL EN SABINE

Een maandje later als gebruikelijk krijgt u dit maal de nieuwsbrief, en voor we het weten is het al eind oktober. De herfst is begonnen, waarin we langzaam afscheid nemen van de warmte in ons land. In Huize Graveland is er dikwijls de vraag wat moeten we vandaag aantrekken? Wordt het koud of krijgen we een warme dag. Nu is dat voor een zuster een lastige vraag aangezien de zuster het veelal warmer heeft dan onze bewoners! Ik zou voor een luchtig bloesje kiezen met een vest wat je dan aan en uit kan doen...en kousen tja? Ja doet u maar kousen aan, ikzelf moet er nog niet aan denken maar u zit stil he. Nou ja ik hoor u denken in Huize Graveland willen we de bewoners toch zoveel als mogelijk laten bewegen? Ja dat klopt, maar oudere mensen hebben het ondanks de kleine wandelingetjes, de gymnastiekoefeningen toch ook kouder, dit komt door de bloedsomloop, en dat is bij oudere mensen anders geworden. Dus de verwarmingen gaan weer wat hoger, en de airco wordt gebruikt om te verwarmen i.p.v. te koelen. Voor de bewoners heerlijk, maar voor de zusters betekent dit alsnog soms flinke warmte.

De herfstkleuren zijn prachtig deze maanden en we hopen met elkaar daar veel van te genieten, tussen de regenbuien door die de herfst altijd met zich meebrengt.

De herfst is een seizoen van veranderingen: in het weer, hoeveelheid daglicht en gemoedstoestand. In ons deel oogstseizoen – in Israël is het zaaien, omdat de zomers er zo de Bijbel ons over de wisselingen van de seizoenen?



overgangen en de kleuren in de natuur, de misschien ook wel onze van de wereld is de herfst het juist ook het moment om te warm en droog zijn. Wat leert

Jesaja 40:6-8

Een stem zegt: Roep! En hij zegt: Wat moet ik roepen? Alle vlees is gras en al zijn goedertierenheid als een bloem op het veld. Het gras verdort, de bloem valt af, als de Geest van de HEERE erover blaast. Voorwaar, het volk is gras. Het gras verdort, de bloem valt af, maar het Woord van onze God bestaat voor eeuwig.

Als je de blaadjes van de bomen ziet vallen, wordt je als vanzelf bepaald bij de tijdelijkheid van ons bestaan. Dat kan je wat somber maken, maar tegelijk kan het je ook inspireren: te midden van alles wat tijdelijk is, staan God en Zijn woord eeuwig vast.

Genesis 8:22

Voortaan, al de dagen van de aarde, zullen zaaitijd en oogsttijd, koude en hitte, zomer en winter, dag en nacht niet ophouden.

God heeft de macht over alles in de hemel en op aarde. Hij is degene die de seizoenen maakte en Hij houdt alles in zijn hand. Wat een voorrecht om een kind te zijn van zo'n grote God! De tijdelijkheid van het leven hebben we de laatste maanden zeer ervaren binnen Huize Graveland, het heeft ons erg geraakt om steeds opnieuw afscheid te moeten nemen van onze dierbare bewoners. De intensieve en warme zorg die we met elkaar bieden, geeft dat we ook veel warmte en liefde terug krijgen van onze bewoners, waardoor er een mooie bijzondere band ontstaat, dit is mooi en hartverwarmend!!! Bij het stervensproces is dit daarom ook aangrijpend voor ons als medewerkers en zorgverleners. We wensen en bidden daarom iedereen veel sterkte en kracht toe in deze periode.

IN MEMORIAM

In de afgelopen periode hebben we in Huize Graveland helaas afscheid moeten nemen van de volgende bewoners:

Mevrouw Schenk. 88 jaar

Mevrouw de Jong - van Vliet. 95 jaar

Mevrouw Tober. 98 jaar

Mevrouw de Jong - Schaap. 76 jaar

Mevrouw de Haan. 87 jaar

Mevrouw Baas. 97 jaar

Mevrouw Kentie. 87 jaar

Mevrouw Cysouw. 91 jaar

In Huize Graveland blijven lege plekken achter
en wij zullen hen allen erg missen.



COLUMN “HEMELEN”

Met m'n kopje koffie wil ik naast haar op de bank gaan zitten. “Kijk je uit voor m'n poes?” vraagt ze. Op het plekje waar ik wil gaan zitten ligt inderdaad haar poes. Hij zou er niks van krijgen als ik er bovenop ga zitten want er zit weinig leven in, het is een robotpoes. Maar voor haar is hij levensecht en het is echt haar maatje, hij zit naast haar op de bank en ligt naast haar in bed. Het geeft haar houvast in haar verwarde brein door de dementie.

Voorzichtig zet ik de poes op de leuning en ga naast haar zitten. Vaak doe ik dat even, naast haar zitten en een praatje maken. Soms moet ze zoeken welke woorden ze moet gebruiken en maakt ze haar zin niet af. Maar als je goed luistert lukt het je toch om er een lijn in te ontdekken.

Ze kijkt rond in de huiskamer waar we met bewoners en collega's een kopje koffie drinken. Ze kijkt wat verstoord en ze zegt met weinig woorden dat het een herrie is.

Ik beaam het en geef aan dat het wel een kippenhok lijkt. Ze moet er om lachen en knikt instemmend. Ze begint met wat woorden te vertellen over thuis, haar broers en zussen. Ze waren met een groot gezin, dus daar zal het ook weleens een 'kippenhok' geweest zijn.

Ik vraag aan haar of ze een lieve moeder had. “Ja” zegt ze “heel lief, en mijn vader ook hoor!” En dan verdrietig: “ze leven niet meer.” Het is even stil... dan kijkt ze me aan met een grote glimlach op haar gezicht, wijst met haar vinger naar boven en zegt: “ze zijn aan het Hemelen”. Ik voel haar blijdschap en zeg tegen haar dat het fijn is om te weten dat ze daar zijn. Ze knikt en zegt: “ja, en ik wil” Ze wijst weer omhoog maar maakt haar zin niet af. Ik denk te weten wat ze bedoelt en vraag of ze ook graag zou willen “Hemelen”. Dan knikt ze weer met een grote, gelukkige glimlach op haar gezicht.

Ik was er door ontroerd en denk er nog vaak aan. Wat is het bijzonder als je de woorden niet altijd meer hebt en de zinnen niet meer goed kan formuleren maar dit toch mag vertellen. Door de dementie gaat er zo veel verloren maar het verlangen dat je straks in de hemel mag wonen is er nog wel, en dat geeft vreugde! Het is een boodschap voor ons, hoe kijken wij naar de toekomst? Wat is het heerlijk als je in dit leven mag weten dat je toekomst vast staat. Dat je -met eerbied gezegd- mag gaan “Hemelen”. Dat geeft je vreugde, hoop en houvast in dit leven.

Eenmaal maakt U alles weer nieuw, Jezus.

Eenmaal heelt U iedere wond,
heel de oude wereld verdwijnt;

De pijn voorbij.

Eenmaal maakt U alles volmaakt, Jezus

Eenmaal zal het duidelijk zijn,
Alle zorg en wanhoop verdwijnt;

De angst voorbij.

Op die dag, in de hemel,

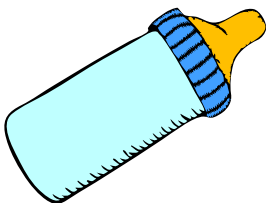
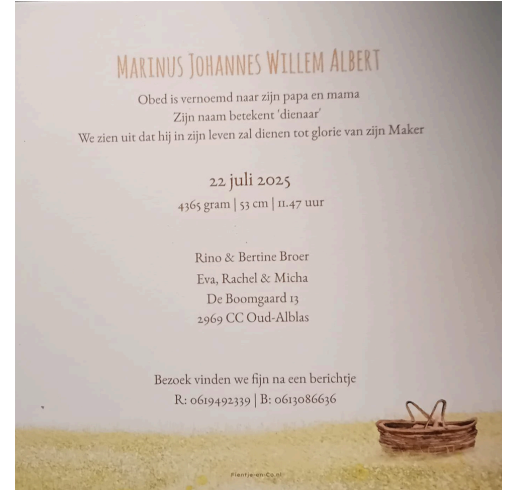
Wat een dag, wat een vreugde zal dat zijn,

Dan zijn wij bij Jezus
En klinkt het overwinningslied”.

(Opwekking 818)

EVEN VOORSTELLEN.....

Dankbaar en blij zijn we dat onze lieve collega's Bertine en Larissa zijn bevallen van een gezonde baby. Via deze weg willen we hen nogmaals van harte feliciteren en we hopen dat we de moeders en kinderen spoedig mogen verwelkomen in Huize Graveland.



OVERZICHT ACTIVITEITEN



OVERZICHT ACTIVITEITEN



VAN HARTE GEFELICITEERD BIANCA DE JONG

Beste lezers,

Mij is gevraagd om te schrijven over de opleiding die ik heb gedaan en het daarbij behorende diploma. Ik heb binnen “Huize Graveland” de mogelijkheid gekregen om de opleiding GVGP (Gespecialiseerd Verzorgende Geronto- Psychiatrie) te mogen doen. Ik wilde heel graag deze opleiding volgen om meer kennis en inzicht te krijgen over de zorg voor ouderen met psychiatrische aandoeningen. Dan kun je denken aan depressie, angststoornissen of gedragsstoornissen, vaak naast andere ouderdomskwalen.

De lessen waren heel interessant , ik moet zeggen dat ik elke schooldag heb genoten! Van mij had de opleiding nog wel wat langer mogen duren...

We leerden meer over verschillende psychische aandoeningen en hoe je daar mee om kan gaan, hoe kijk je daar naar en krijg je daar inzicht in, wat is het verleden van iemand wat maakt dat er bepaalde klachten zijn, medicatie en bijwerkingen enz.

Wat kan ik hier mee doen in “Huize Graveland”

Ik kan adviseren over de juiste aanpak, voorlichting geven aan collega's en familie/ mantelzorgers en vrijwilligers. Door te observeren en gesprekken aan te gaan krijg ik de informatie die nodig is om iemand te begrijpen en een juiste benadering in te zetten.

Als het nodig is vragen we of de SOG- arts en/of een Ouderen-psycholoog mee wil denken. Zo kunnen we met elkaar de zorg en begeleiding goed afstemmen met als doel het welzijn van de bewoners.

Dus met vragen of behoefte aan een gesprekje kom gerust naar me toe.

Ook met vragen over dementie kunt u bij mij terecht.

Een Hartelijke Groet...

Bianca de Jong.



PERSONEELSUITJE 2025

Begin juli zijn we met bijna het voltallige personeel vertrokken richting “de tuinderij” om ons jaarlijkse personeelsuitje te houden. Hier hebben we verschillende activiteiten gedaan, waaronder een scootmobiel en wc-potten race. Hier hebben we elkaar op een ontspannen manier, maar ook op een andere manier beter leren kennen. We hebben na afloop nog heerlijk genoten van een buffet waarna we moe maar voldaan weer richting huis vertrokken.



NIEUWE COLLEGA

Met trots willen we jullie voorstellen aan onze nieuwe collega:

- Ida Baan: Helpende plus

MEE ETEN FAMILIE VAN DE BEWONERS

Regelmatig krijgen we de vraag of het mogelijk is dat familie mee kan eten in Huize Graveland. Hiervoor hebben we een aantal regels opgesteld waar we ons aan willen houden:

- * De familie is welkom om mee te kunnen eten. We willen hierin gastvrij zijn én blijven!
- * De familie dient het mee-eten vroegtijdig van te voren aan te vragen door te bellen naar 0184-745800 of dit aan te geven via de mail: zorg@huize-graveland.nl.
- * Als er plaats is kan er in de huiskamer meegegeten worden, anders wordt dit op de kamer van de bewoner geregeld. Wij zullen dit per situatie bekijken.
- * Mocht het mee eten in de woonkamer onrust geven bij de medebewoners verzoeken wij ook om naar de eigen kamer van de bewoner te gaan
- * maximaal 2 mee-eters per maaltijd.
- * Wij rekenen geen vast tarief, maar vragen een vrijwillige bijdrage voor de stichting "Vrienden van Huize Graveland". Dit kan in het geldpotje bij de voordeur of via de QR-code.
- * Bij bijzondere situaties en de terminale fase, worden er maaltijden aangeboden door de zorg, (tot 2 mee-eters).



Parkeerbeleid Huize Graveland

Het gebeurt de laatste tijd regelmatig dat bij de voordeur van Huize Graveland auto's worden geparkeerd om op visite te gaan bij familie. Wij willen erop wijzen dat de oprit te allen tijde vrij gehouden moet worden voor hulpdiensten. Mocht u alleen wat komen afgeven of iemand ophalen die slecht ter been is, dan mag u uiteraard uw auto even bij de voordeur neerzetten, maar verder vragen wij u om te parkeren in de parkeervakken bij Huize Graveland, op het kerkplein, of op de grote parkeerplaats die zich achter de SPAR bevindt. We hopen op ieders begrip en medewerking hiervoor.





PER DIRECT IN

HUIZE Graveland

Prachtige studio
beschikbaar!!



KIJK OP DE WEBSITE WWW.HUIZE-GRAVELAND.NL VOOR MEER
INFORMATIE OF STUUR EEN MAIL NAAR:
INFO@HUIZE-GRAVELAND.NL

BEDANKT VOOR HET LEZEN EN GODS ZEGEN GEWENST.

Psalm 73:17-18

O God, U hebt mij onderwezen vanaf mijn jeugd
en tot nu toe verkondig ik Uw wonderen.

Ja, ook nu de ouderdom en grijsheid gekomen is –
verlaat mij niet, o God,
totdat ik deze generatie Uw sterke arm verkondigd heb,
alle nakomelingen Uw macht.

Huize Graveland
Kerkstraat 8A
2971AL Bleskensgraaf

0184-745800
info@huize-graveland.nl

